



ZAŚWIADCZENIE

Pan/i

Dominika Pietrzyk

uczestniczył/a w szkoleniu na temat

**Ogień pasji na wypalenisku zawodowym -
czyli zamień pracę jaką masz w jaką
chcesz oraz odkryj pasję w swoim życiu**

przeprowadzonym przez
Polską Fundację Przedsiębiorczości

w dniu 26 października 2019 r. w Szczecinie

Szkolenie odbyło się w wymiarze 6 zgodnie z zakresem programu
wyszczególnionym na rewersie niniejszego zaświadczenia.

Polska Fundacja Przedsiębiorczości
Jacek Madej

Wykładowca
Anna Dobosz



Polska Fundacja Przedsiębiorczości
ul. Monte Cassino 32, 70-466 Szczecin tel. 91 312 92 16, fax 91 312 92 01
www.pfp.com.pl pfp@pfp.com.pl
NIP 851-22-42-911 REGON 811077420 KRS 0000039918



Program szkolenia - 8h:

- Dlaczego pracujemy? – rys historyczny a obecne czasy
- Redefinicja pojęcia praca
- Wypalenie zawodowe – czym jest a czym nie?
- Psychologia pozytywna w organizacji
- Dopasowanie pracownika i kotwice kariery Scheina
- Model Wymagania- Zasoby
- Stan Flow w pracy – jak osiągnąć?
- Interwencja pozytywna „Siły sygnaturowe”
- Modele orientacji zawodowej a poczucie sensu
- Sposoby przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu
- „Job-crafting” w praktyce
- „Odkryj osobiste pasje” – ćwiczenie
- Interwencja pozytywna „Wdzięczność”



Polska Fundacja Przedsiębiorczości
ul. Monte Cassino 32, 70-466 Szczecin tel. 91 312 92 16, fax 91 312 92 01
www.pfp.com.pl pfp@pfp.com.pl
NIP 851-22-42-911 REGON 811077420 KRS 0000039918